



## NEPAL

È uno dei paesi più poveri del mondo. Migliaia di orfani sopravvivono elemosinando, mescolati a un popolo di senzatetto e di donne abbandonate che vivono per le strade di Kathmandu.

### Progetti ROKPA:

\* **Children's Home** accoglie più di 50 bambini, che trovano una famiglia, cure mediche e la possibilità di andare a scuola.

\* **Mensa** per i senzatetto distribuisce più di 800 pasti caldi al giorno durante i mesi invernali. Nel vicino centro di pronto soccorso viene accolto chi non è più in grado di provvedere a se stesso, soprattutto le madri abbandonate dai mariti e i loro numerosi figli.

\* **Corsi e finanziamenti** per le donne nepalesi per avviare attività artigianali di tessitura.

**120,00 Euro e mantieni un orfano per un mese**  
**80,00 Euro al giorno e fornisci due pasti per 800 persone**

## AFRICA

Dal 1992 ROKPA è impegnata in Zimbabwe e Sud Africa con progetti a sostegno dei malati di AIDS, degli orfani e dei ragazzi di strada, dei senzatetto e delle famiglie con bambini disabili.



**ROKPA è un'organizzazione umanitaria**, internazionale, non politica, senza scopo di lucro, composta da volontari, fondata nel 1980 dal medico tibetano dr. Akong Tulku Rinpoche e da Lea Wyler.

**ROKPA sostiene più di 130 progetti in Tibet**, Nepal, Zimbabwe, Sud Africa e in altre zone del mondo, al fine di alleviare la sofferenza, migliorare la qualità della vita e promuovere l'autosufficienza delle popolazioni, in aree tra le più povere e dimenticate della Terra.

**ROKPA ITALIA ONLUS** è una delle 18 sedi nazionali di **ROKPA** nel mondo. È composta da volontari e i fondi raccolti sono devoluti interamente ai progetti umanitari sostenuti.

### DONAZIONI

Bonifico sul c/c intestato a ROKPA ITALIA ONLUS,  
UniCredit Banca, Ag. Piazza Cavour 5, Padova  
**Coord. IBAN IT 45 H 02008 12120 000034281564**

L'importo delle donazioni è deducibile dalla dichiarazione dei redditi.

Sostieni i nostri progetti anche destinando il 5 x 1000 a **ROKPA ITALIA ONLUS** (Cod. Fiscale 95076580240)



## ROKPA in tibetano significa AIUTO

senza distinzioni di razza, ideologia o credo religioso.

**ROKPA ITALIA ONLUS**

[www.rokpaitalia.it](http://www.rokpaitalia.it)

[info@rokpaitalia.it](mailto:info@rokpaitalia.it)

© 2010 by **ROKPA ITALIA ONLUS**

Testi: Anna Gallo - Impaginazione: Giorgio Maggiolo

## I PROGETTI DI ROKPA PERMETTONO AI TIBETANI DI MIGLIORARE LA LORO VITA E DI PRESERVARE LA LORO CULTURA E LA LORO LINGUA.



*“Attraverso il nostro lavoro possiamo tutti cercare di generare amore compassionevole, tolleranza e comprensione. Questa comprensione è davvero preziosa. Per questo dovremmo avere il più grande rispetto per chi cerchiamo di aiutare.”*

Akong Tulku Rinpoche.

## TIBET

Dal 1980 ROKPA è impegnata a sostenere il popolo dell'Altipiano Tibetano e a tramandarne la preziosa eredità culturale: la lingua, l'arte, le antiche conoscenze di filosofia e medicina, l'artigianato, l'ambiente.

**Le condizioni di vita sono durissime** in Tibet, un altipiano vasto come l'Europa con un'altitudine media di 4.000 m. e temperature sotto lo zero per 10 mesi all'anno. Frane e valanghe spesso rendono impossibili i collegamenti tra i villaggi e il raggiungimento di scuole e ospedali. Il Tibet è una delle zone più povere al mondo: è abitato da 13,5 milioni di persone con un reddito medio pro capite annuo di 170 \$.

L'altitudine non permette di coltivare ortaggi e frutta: la dieta poverissima a base di orzo è causa di malattie e carenze vitaminiche.

**ROKPA sostiene più di 120 progetti** in campo sanitario, educativo, culturale e in difesa dell'ambiente a favore delle popolazioni nomadi tibetane che abitano in zone isolate, spesso raggiungibili solo a dorso di animale.



## PROGETTI

- \* **Sostegno ai bambini orfani** o provenienti da famiglie nomadi poverissime, che ricevono un'istruzione e trovano una casa, cibo, vestiti e cure mediche.
- \* **Assistenza sanitaria gratuita** per le popolazioni nomadi che non possono pagare le cure mediche o raggiungere un ospedale.
- \* **Formazione** di medici, insegnanti, artigiani. I giovani tibetani, terminati gli studi, tornano nelle loro zone d'origine, contribuendo a migliorare la vita delle loro comunità.
- \* **Salvaguardia** della lingua, delle tradizioni, dell'arte, della spiritualità e della medicina tibetana attraverso lo studio e la trasmissione alle nuove generazioni.
- \* **Ristampa** di antichi testi di filosofia e medicina tibetana.
- \* **Riforestazione**, salvaguardia della flora e delle fauna locali, creazione di serre per proteggere l'ambiente devastato da deforestazione, frane e alluvioni.

**con 248 euro**

sostieni un orfano in Tibet per sei mesi.

**con 178 euro** all'anno permetti a una bambina tibetana di imparare a leggere e scrivere.

**con 624 euro** sostieni il lavoro

di un medico tibetano per sei mesi in Tibet.



## MEDICI ITALIANI A YUSHU (Qinghai, Tibet orientale)

Dall'estate 2006 un **gruppo di medici di Vicenza** in collaborazione con il "ROKPA Tibetan Medical College and Orphanage" ha avviato un importante progetto a Yushu, nel Tibet orientale.

Sostenendo le spese per il viaggio e la permanenza in loco, i medici italiani prestano gratuitamente la loro opera a favore delle popolazioni nomadi dell'Altipiano Tibetano, portando farmaci, attrezzature e fondi raccolti in Italia.

Hanno trovato ad attenderli **centinaia di persone che non possono permettersi cure mediche e che soffrono per gravi malattie** dovute alla povertà, alla mancanza di igiene, all'altitudine e alle carenze vitaminiche.

Persone che hanno viaggiato per giorni con mezzi di fortuna, richiamati dal passaparola di chi aveva già avuto la fortuna di ricevere cure gratuite.

**Bastano poche decine di euro** per fare una trasfusione, operare un bambino, rimuovere una cisti, comprare stampelle, dare cure e assistenza medica a chi vive in un luogo tra i più isolati e dimenticati al mondo.

**Le vostre donazioni servono per acquistare medicinali e strumenti diagnostici, per esami e operazioni** nell'ospedale locale, in vista della prossima spedizione.

**Grazie di cuore a nome del popolo del Tibet!**